

Accompagnement artistique et psychologique.

L'ART-Thérapie est un processus créatif

Le travail individuel ou collectif amène chaque personne vers leur processus créatif.

Nous réveillons l'énergie créatrice qui permet à chaque participant de :

- maintenir ses capacités ou les découvrir
- trouver des solutions de communication
- prendre plaisir à réaliser une «œuvre»
- et parfois, découvrir son talent...

L'ART-Thérapie est un accompagnement vers le mieux-être:

- garder l'esprit vivant,
- se sentir valorisé et continuer à être actif.
- minimiser les crises d'angoisse
- retrouver l'estime de soi et le sens de sa vie

Les ateliers d'ART-Thérapie sont des espaces d'expression et de création

A l'aide de supports choisis pour leur vertu de « déclencheurs culturels », les ateliers sont propices à des transmissions de savoir-faire et à des échanges de souvenirs entre les participants.

Les créations réalisées lors des ateliers sont conservés par les participants qui ont ainsi le plaisir de pouvoir garder les objets créés.

; ils privilégient l'utilisation de matériel de récupération

Anastasia Pradon

Art-thérapeute, médiatrice, sociologue

Titulaire de master en sociologie. Formée à l'école d'art thérapie à Lyon.

Grande amatrice de peinture, tricot et broderie.



L'ART-Thérapie déclinée autour de 3 ateliers :

ATELIER TEXTILES ET TISSAGE

► OBJECTIFS

- Stimulation des mémoires procédurale et associative (déclencheur culturel)
- Socialisation et valorisation de la personne isolée, libération de la parole
- Stimulation visuelle et tactile.
- Travail d'imagination et symbolisation.

► MOYENS/SUPPORTS

Création d'une miniature textile faite à la main en cousant ou en tricotant

ATELIER CONTES

► OBJECTIFS

- Valorisation de l'estime de soi
- Expression de la créativité (imagination, mode de réalisation , ...)
- Partage d'idées et d'expériences
- Stimulation de la communication verbale et non verbale, de la mémoire, des sens,...)

► MOYENS/SUPPORTS

Création d'un événement : écriture d'un conte incluant de façon symbolique des événements marquants ou souhaités de la vie des participants (par oral ou écrit selon leurs capacités)

ATELIER GRAPHISME et COLLAGE

► OBJECTIFS

- Stimulation de la motricité, la coordination et l'orientation dans l'espace.
- Stimulation cognitive. Travail d'imagination
- Stimulation de la mémoire associative et procédurale
- Socialisation, libération de la parole, valorisation, estime de soi, détente

► MOYENS/SUPPORTS

Cycle d'ateliers autour des cercles: dessiner des formes circulaires avec des crayons, des feutres et de l'encre de Chine

Possibilité de bâtir des ateliers en co-animation avec un(e) psychologue et ou animateur-trice de l'EHPAD sur des thématiques ciblées
(Ex. Art postal, Citoyenn'age..)

PUBLIC CIBLE	Résidents de l'EHPAD	Usagers du PASA	Usagers de l'Unité Protégée <i>Public atteint de démence ou de maladie d'Alzheimer / présentant une déficience visuelle</i>	Groupe « mixte » aidants proches & résidents
ATELIERS				
ATELIER TEXTILE & TISSAGE Séance de 3 heures	Groupe de 5 à 8 pers. Minimum 6 séances Toutes les 3 semaines	Groupe de 5 à 8 pers. Minimum 6 séances Toutes les 3 semaines	Groupe de 3-5 pers (GIR ≥ 3) Minimum 4 séances Au moins 1 fois par mois .	Groupe de 4 à 5 « couples » aidant proche & résident soit 8 à 10 pers. Au moins une fois par mois <i>Ex : construire un albums de souvenirs en tissu personnalisé</i>
ATELIER CONTES Séance de 3 heures	Groupe de 5 personnes Minimum 2 séances Toutes les 3 semaines	Groupe de 5 personnes Minimum 2 séances Toutes les 3 semaines		
ATELIER GRAPHISME ET COLLAGE Séance de 2 heures	Groupe de 5 à 10 pers. Minimum 6 séances Au moins 1 fois par mois		Groupe de 5 à 10 personnes Minimum 6 séances Au moins 1 fois par mois	